

Instructiekaart: Hoe veilig een ladder opstellen?



- De ladder vooraf op gebreken controleren
- De ladder op een stabiele ondergrond plaatsen
- De werkzone afbakenen en extra opletten met deuropeningen of doorgangen, hangende lasten van kranen of rolbruggen, elektrische luchtlijnen.



Opstellen van een enkele ladder (tegen een muur of andere steun)



- Opstellen tegen een stevige steun
- Opstellen met de juiste hoek (65° - 75°)
- Indien ladder naar een hoger platform leidt: 1 m boven uit steken



- Ervoor zorgen dat de ladder niet kan wegglijden; zeker ladders met meer dan 25 sporten bovenaan vastmaken
- Bij uitschuifbare ladders:



ten minste vier sporten van de onder- en bovenladder over elkaar
de over elkaar schuivende delen moeten veilig aan elkaar vastzitten

Opstellen van een dubbele ladder



- De trapladder volledig open zetten. Een trapladder nooit in dichtgeklapte stand gebruiken
- Ervoor zorgen dat de scharnieren in de spreidstand geborgd zijn

