



SWI-P & SWA-P

Subjectieve Werkbelevings-
Index & Analyse Prevent



prevent:

Participatieve methode voor het in kaart brengen
van de subjectieve werkbeleving
Globale beoordeling & Taakbeoordeling

Subjectieve WerkbelevingsIndex & Analyse Prevent

SWI-P & SWA-P

Identificatie

Naam: Voornaam:

Man Vrouw

Functie:

Anciënniteit:

Leeftijd:

Lengte: m

Gewicht: kg

Dit instrument bevat 4 delen. U kan alle 4 delen of kiezen voor een minder diepgaande analyse door enkel deel 1 in te vullen, of deel 1 en 2, of deel 1, 2 en 3.

- 1 SWI-P: globale beoordeling van de functie
- 2 SWA-P: globale beoordeling van de taken
- 3 SWA-P: gedetailleerde beoordeling van de taken
- 4 SWA-P: beoordeling van lichamelijke klachten



Subjectieve WerkbelevingsIndex-Prevent

De Subjectieve WerkbelevingsIndex-Prevent (SWI-P) maakt een globale beoordeling voor de functie. De werkbeleving wordt gescoord aan de hand van 12 parameters. Het resultaat is een score die aangeeft in welke mate hinder wordt ervaren bij de uitvoering van de functie.

1 SWI-P: globale beoordeling van de functie

		Bijkomende uitleg en eventuele suggesties voor verbeteringen
Vermoeidheid De fysieke of psychische vermoeidheid die mijn werk met zich meebrengt, ervaar ik als...	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	
Concentratie De concentratie die mijn werk van mij vraagt, ervaar ik als...	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	
Moeilijkheidsgraad De moeilijkheidsgraad van mijn werk, ervaar ik als...	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	
Werktempo Het werktempo ervaar ik als...	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	

1 SWI-P: globale beoordeling van de functie

		Bijkomende uitleg en eventuele suggesties voor verbeteringen
<p>Verantwoordelijkheid De verantwoordelijkheid die mijn werk met zich meebrengt, ervaar ik als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	
<p>Werkvolume De werkdruk (hoeveelheid werk) die mijn werk met zich meebrengt, ervaar ik als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	
<p>Emotionele belasting De emoties die mijn werk met zich meebrengen (emotioneel betrokken/veeleisend, emotionele druk), ervaar ik als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	
<p>Fysische werkomgeving De fysische werkomgeving (klimaat, licht, lawaai, trillingen, luchtkwaliteit) ervaar ik als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 niet hinderlijk <input type="checkbox"/> 1 licht hinderlijk <input type="checkbox"/> 2 matig hinderlijk <input type="checkbox"/> 3 hinderlijk <input type="checkbox"/> 4 erg hinderlijk <input type="checkbox"/> 5 uitermate hinderlijk	

1 SWI-P: globale beoordeling van de functie

		Bijkomende uitleg en eventuele suggesties voor verbeteringen
<p>Interesse De interesse die mijn werk bij mij wekt, ervaar ik als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 helemaal niet voldoende <input type="checkbox"/> 1 zeer beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 2 beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 3 voldoende <input type="checkbox"/> 4 ruim voldoende <input type="checkbox"/> 5 in zeer grote mate voldoende	
<p>Zelfstandigheid De mogelijkheden die ik heb om zelf mijn werk te organiseren en te regelen, ervaar ik als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 helemaal niet voldoende <input type="checkbox"/> 1 zeer beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 2 beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 3 voldoende <input type="checkbox"/> 4 ruim voldoende <input type="checkbox"/> 5 in zeer grote mate voldoende	
<p>Sociale ondersteuning van collega's Ik ervaar de ondersteuning van mijn collega's als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 helemaal niet voldoende <input type="checkbox"/> 1 zeer beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 2 beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 3 voldoende <input type="checkbox"/> 4 ruim voldoende <input type="checkbox"/> 5 in zeer grote mate voldoende	
<p>Ondersteuning leidinggevende Ik ervaar de ondersteuning van mijn leidinggevende als...</p>	<input type="checkbox"/> 0 helemaal niet voldoende <input type="checkbox"/> 1 zeer beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 2 beperkt voldoende <input type="checkbox"/> 3 voldoende <input type="checkbox"/> 4 ruim voldoende <input type="checkbox"/> 5 in zeer grote mate voldoende	



Subjectieve WerkbelevingsAnalyse-Prevent

Vul eerst de taken in. Geef bij elke taak aan hoeveel % van je werktijd deze taak in beslag neemt. De tijd van alle taken samen bedraagt 100%

Geef een korte omschrijving van de taak

Geef aan hoeveel % van je werktijd deze taak in beslag neemt

	Benaming	Taakomschrijving	%
	Taak 1		
	Taak 2		
	Taak 3		
	Taak 4		
	Taak 5		
	Taak 6		
	Taak 7		
	Taak 8		
	Taak 9		
	Taak 10		
	Taak 11		
	Taak 12		
			100%



Subjectieve WerkbelevingsAnalyse-Prevent

In de Subjectieve WerkbelevingsAnalyse-Prevent wordt een diepgaandere beoordeling gemaakt van de taken, knelpunten en oorzaken opgespoord en klachten geïdentificeerd.

2 SWA-P: globale beoordeling van de taken

Beoordeel hoe je elke taak ervaart op basis van de vier aangegeven parameters (vermoeidheid, complexiteit, risico en ervaren interesse). Geef telkens een beoordeling aan de hand van de schaal van 0 tot 5. Vul het overeenstemmende cijfer in. Vul aan met suggesties voor verbeteringen.

- 0 niet hinderlijk
- 1 licht hinderlijk
- 2 matig hinderlijk
- 3 hinderlijk
- 4 erg hinderlijk
- 5 uitermate hinderlijk

	Vermoeidheid Ik ervaar de vermoeidheid die gepaard gaat met het uitvoeren van deze taak	Complexiteit/moeilijkheidsgraad Ik ervaar de complexiteit die gepaard gaat met het uitvoeren van deze taak als
	Suggesties voor verbeteringen	Suggesties voor verbeteringen
Taak 1		
Taak 2		
Taak 3		
Taak 4		
Taak 5		
Taak 6		
Taak 7		
Taak 8		
Taak 9		
Taak 10		
Taak 11		
Taak 12		

2 SWA-P: globale beoordeling van de taken

0 niet hinderlijk
 1 licht hinderlijk
 2 matig hinderlijk
 3 hinderlijk
 4 erg hinderlijk
 5 uitermate hinderlijk

0 zeer interessant
 1 matig interessant
 2 doorsnee interessant
 3 licht vervelend
 4 matig vervelend
 5 zeer vervelend

	Risico op een ongeval/gezondheidsschade Ik ervaar het risico op een ongeval of gezondheidsschade dat gepaard gaat met het uitvoeren van deze taak als		Ervaren interesse Ik ervaar het uitvoeren van deze taak als	
		Suggesties voor verbeteringen		Suggesties voor verbeteringen
Taak 1				
Taak 2				
Taak 3				
Taak 4				
Taak 5				
Taak 6				
Taak 7				
Taak 8				
Taak 9				
Taak 10				
Taak 11				
Taak 12				



Subjectieve WerkbelevingsAnalyse-Prevent

3 SWA-P: gedetailleerde beoordeling van de taken

De gedetailleerde beoordeling geeft informatie over de oorzaak van de hinder op taakniveau.

Beoordeel elke arbeidsparameter op hun mate van hinder ten opzichte van een specifieke taak. Geef telkens een beoordeling aan de hand van de schaal van 0 tot 5. Vul het overeenstemmende cijfer in. Vul aan met suggesties voor verbeteringen. Deze suggesties kan u toevoegen op volgende pagina.

- 0 geen hinder
- 1 lichte hinder
- 2 matige hinder
- 3 last
- 4 erge last
- 5 uitermate lastig

	Lichaam	Uitrusting/Product			Omgeving							Organisatie		
	De houding/of beweging die ik moet aannemen of uitvoeren	Het gereedschap dat of de apparatuur die ik moet gebruiken	De beschermuitrusting die ik moet dragen	De eigenschappen van het product dat ik moet behandelen	de warmte	de koude	het lawaai	de trillingen	de verlichting	de verluchting/tocht	het stof	Het tijdstip waarop/de toegewezen tijdsduur	De instructies/informatie die ik heb gekregen	De coördinatie met collega's/externen
Taak 1														
Taak 2														
Taak 3														
Taak 4														
Taak 5														
Taak 6														
Taak 7														
Taak 8														
Taak 9														
Taak 10														
Taak 11														
Taak 12														



Subjectieve WerkbelevingsAnalyse-Prevent

3 SWA-P: gedetailleerde beoordeling van de taken

Suggesties voor verbetering.

- 0 geen hinder
- 1 lichte hinder
- 2 matige hinder
- 3 last
- 4 erge last
- 5 uitermate lastig

Taak 1	
Taak 2	
Taak 3	
Taak 4	
Taak 5	
Taak 6	
Taak 7	
Taak 8	
Taak 9	
Taak 10	
Taak 11	
Taak 12	



Subjectieve WerkbelevingsAnalyse-Prevent

4 SWA-P: beoordeling van de lichamelijke klachten

Duid op de afbeelding aan waar je klachten ondervindt

