

Actiedag 'Kom van dat gat af'



Bij Prevent deden we op 2 april mee aan de actiedag van de VRT-campagne 'Kom van dat gat af' ?

Onderwerpen: [Gezondheidsbevordering](#), [Beeldschermwerk](#)

Last change: 03.04.26







Onze collega's ruilden hun bureaustoel op 2 april regelmatig in voor beweging:

???? wandelmeetings

???? rechtstaand werken

? korte stretchmomenten tussendoor

? kickermatch

Waarom? Omdat we elke dag bedrijven adviseren rond veiligheid en gezondheid op het werk, en dus ook zelf het goede voorbeeld willen geven.

Want meer bewegen tijdens de werkdag zorgt voor:

?? minder ziekteverzuim

?? meer energie

?? een scherpere focus

Kleine acties, groot verschil!