

In beeld: de gevolgen van lang stilzitten op het werk



Een sedentaire levensstijl en een gebrek aan lichaamsbeweging hebben op lange termijn een invloed op ons lichaam. Dat is wat de ontwerpers van de levensgrote pop Emma en de digitale figuur Sam duidelijk wilden maken. Zij stellen werknemers uit de toekomst voor.

Onderwerpen: [Gezondheidsbevordering](#), [Beeldschermwerk](#)

©: gepubliceerd op 26.11.25 door de redactie, prevent.be

Last change: 26.11.25
