

Hoe veilig een ladder opstellen?

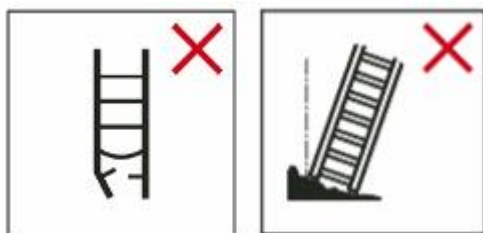


Deze instructiekaart geeft tips voor het stabiel opstellen van een ladder.

Onderwerpen: [Werken op hoogte](#)

©: preventMemo (preventFocus 10/2019)

Last change: 15.10.19



Vooraf

- De ladder vooraf op gebreken controleren
- De ladder op een stabiele ondergrond plaatsen
- De werkzone afbakenen en extra opletten met deuropeningen of doorgangen, hangende lasten van kranen of rolbruggen, elektrische luchtlijnen.

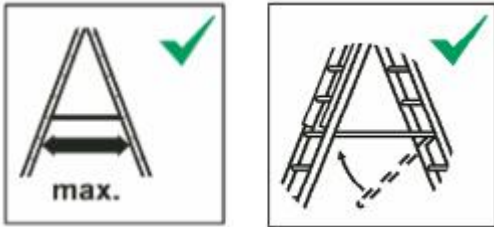


Opstellen van een enkele ladder (tegen een muur of andere steun)

- Opstellen tegen een stevige steun
- Opstellen met de juiste hoek (65° - 75°)
- Indien ladder naar een hoger platform leidt: 1 m boven uit steken
- Ervoor zorgen dat de ladder niet kan wegglijden; zeker ladders met meer dan 25 sporten bovenaan vastmaken

Bij uitschuifbare ladders:

- ten minste vier sporten van de onder- en bovenladder over elkaar
- de over elkaar schuivende delen moeten veilig aan elkaar vastzitten



Opstellen van een dubbele ladder

- De trapladder volledig open zetten. Een trapladder nooit in dichtgeklapte stand gebruiken
- Ervoor zorgen dat de scharnieren in de spreidstand geborgd zijn

Bron pictogrammen: norm EN 131-3

instructiekaart_opstellen_ladder.pdf

[Downloaden](#)