

Edito

Beste lezer,

In dit edito heeft Prevent de traditie opgebouwd om een thema in de spotlights te zetten dat het belangrijk acht voor het welzijn op het werk. We hebben het gehad over veilig onderhoud, het belang van opleidingen in een loopbaan en over leeftijdsbewust personeelsbeleid. Recent nog over mentaal welzijn op het werk en gezondheidspromotie, maar ook over de terugkeer naar het werk na een lange periode van afwezigheid. We houden daarbij steeds de vinger op de pols van wat leeft en wat zal leven in de bedrijven, bij preventiediensten en werknemers.

Vandaag willen we die traditie doorbreken. Voor één keer zal deze pagina zich niet vullen met trends en nieuwigheden op het vlak van welzijn op het werk.

PreventInfo wordt in de toekomst namelijk een elektronische nieuwsbrief en dat, vinden wij, vraagt om een woordje uitleg.

U, beste lezer, houdt nu het laatste papieren nummer van PreventInfo in uw handen. In juni, wanneer het volgende nummer in uw brievenbus had moeten vallen, zal u in uw mailbox een elektronische nieuwsbrief ontvangen – tenminste, als u zich daar tegen dan op heeft ingeschreven op onze website.

PreventInfo gaat niet zomaar digitaal, hij smelt ook samen met PreventNews, de tweewekelijkse e-nieuwsbrief van Prevent met korte berichten over Prevent en Preventie. Zo bieden we voortaan het beste van twee werelden in één nieuwsbrief: alle actuele informatie rond welzijn op het werk, directe links naar onderzoeksrapporten en goede praktijken, verslagen van campagnes en evenementen. Langere teksten zal u lezen via een link naar de website van Prevent, die weldra in een nieuw kleedje wordt gestoken. De naam van de e-nieuwsbrief behouden we: PreventNews.

Het hele Prevent-team hoopt van harte dat u ons, en preventie, zal blijven volgen. U kan zich nu al inschrijven voor de elektronische nieuwsbrief PreventNews, via een link in de linkerbovenhoek van de website www.prevent.be. Of u kan ons (customer@prevent.be) een e-mail sturen met uw naam en voornaam, organisatie en e-mailadres en de vermelding "inschrijving op PreventNews" en wij zorgen ervoor dat u de nieuwsbrief tweewekelijks kan lezen.

We wensen u veel leesplezier en hopen u snel weer te zien.



Marc De Greef, gedelegeerd bestuurder

01

Edito

02

**Drie bedrijven winnen Award
Werken aan Mentaal Welzijn**

02

**Prevent geeft workshop Preventiecultuur
op Secura**

03

Gezond werk voor chronisch zieke werknemers

03

PreventFocus over non-ioniserende straling

03

**Informatiebrochures over mentaal welzijn voor
werknemers en werkgevers**

04

DM@Work is ESF-ambassadeur

04

**Vier brochures voor preventie
van musculoskeletale aandoeningen**

04

Research in action

05

Opleidingen PreventAcademy

06

DM@Work on tour

06

**Aanpak van conflicten op het werk
via het model van "Daniel Faulx"**

06

Opendeurdag Prevent-Academy

CAMPAGNE

Drie bedrijven winnen Award Werken aan Mentaal Welzijn

Tijdens het slotevenement van de Belgische campagne Move Europe – Werken aan Mentaal Welzijn op 27 januari, ontvingen drie bedrijven een award voor hun inzet om mentaal welzijn te bevorderen. Hun bedrijfsverhaal werd tijdens de campagne geselecteerd als goede praktijk uit honderden deelnames aan een enquête die testte waar bedrijven stonden met hun beleid rond mentale gezondheidsbevordering.

In 2009 ging de campagne Move Europe – Werken aan Mentaal Welzijn van start. De campagne ging uit van het European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP) en werd in België gevoerd door Prevent. Gedurende twee jaar werd het thema mentaal welzijn bewust op de agenda van het bedrijfsleven geplaatst. Gezonde werknemers zijn immers een voorwaarde om te komen tot een gezonde economie en een gezonde samenleving. Op dit moment ervaart 11% van de Europese bevolking mentale gezondheidsproblemen.

Sinds het begin van de campagne, vulden 300 bedrijven de Mental Health Promotion Check in. Deze vragenlijst – die door Prevent ontwikkeld werd voor de ganse EU campagne – gaat na hoe een bedrijf scoort met zijn beleid inzake mentaal welzijn. De verschillende aspecten van een beleid worden onder de loep genomen zoals maatregelen om mentale gezondheidsproblemen te voorkomen, het analyseren van de behoeften en risico's, het begeleiden van mensen met mentale gezondheidsproblemen, ...

Een selectieprocedure op basis van een uitgebreidere vragenlijst en interviews leverde drie Goede Praktijken op: het Jessa Ziekenhuis, Procter & Gamble en de Onafhankelijke Ziekenfondsen. Het Jessa Ziekenhuis hecht veel belang aan de gezondheid van haar werknemers. Dit blijkt duidelijk uit de talrijke initiatieven die reeds werden genomen door de werkgroep gezondheidspromotie. Een werkgroep die reeds sinds 2003 actief is. Ondanks het aanbod van stressbegeleidingsessies voor de werknemers, bleek uit een werknemersbevraging dat 25% van de medewerkers een verhoogd risico op burn-out heeft en dat 9% in de hoogste risicogroep zit. Daarom startte het Jessa ziekenhuis onlangs met de campagne 'Met goesting aan het werk', met als doel burn-out te voorkomen door mensen in de risicogroep intensief te begeleiden. Het project is sterk wetenschappelijk onderbouwd wat de kans op slagen uitermate groot.

Bij Procter & Gamble draait alles rond Vibrant Living. Het is een globaal concept waarin de persoonlijke leefbalans van de werknemer voorop staat en zowel fysieke als mentale gezondheid een plaats hebben. De ruime waaier van activiteiten zoals werkleef balans trainingen, leadership training, employee assistance programma's, enz. zijn erop gericht om mentale gezondheidsproblemen te voorkomen. En met succes. De volgehouden inspanningen van het bedrijf, zowel met het huidige als met vorige programma's, vertalen zich in positieve resultaten. Uit personeelsbevragingen blijkt dat er een duidelijke correlatie is tussen elementen zoals een persoonlijk welbevinden, een goede werkleef balans, een fitte en gezonde leefstijl en het actief deelnemen aan de gezondheidsprogramma's.

Onder de noemer Fit & Fun loopt bij de Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen een programma waarin zowel het 'fit' aspect (meer bewegen, gezonder eten, je goed in je vel voelen) als het 'fun' aspect (positieve relaties uitbouwen met collega's, een aangenaam arbeidsklimaat opbouwen) een plaats hebben. Een cruciale rol is weggelegd voor de Fit & Fun coaches die hun collega's aanzetten en begeleiden in de verschillende activiteiten. Op het programma staan o.m. workshops, deelname aan sport-events, kookateliers.

Met het seminarie werd de campagne afgerond maar dat wil niet zeggen dat het daarmee ophoudt. De website move-europe.be blijft informatie en hulpmiddelen aanbieden om te werken aan meer mentaal welzijn op het werk.

Voor meer informatie: www.move-europe.be

WORKSHOP

Prevent geeft workshop Preventiecultuur op Secura

Op 23, 24 en 25 maart 2011 vindt de achtste editie van de vakbeurs Secura plaats, de belangrijkste ontmoetingsplek voor iedereen die werkt in de sector van veiligheid en gezondheid in België. 132 bedrijven stellen op deze beurs hun producten en diensten voor in de verschillende domeinen van welzijn op het werk: persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM); werfveiligheid en veiligheid op de werkvloer; ergonomie en comfort (kantoor en industrie); persoonlijke hygiëne en welzijn op het werk; signalisatie, preventie en rampenpreventie; brandpreventie en -bestrijding; opleiding, vorming, consultancy,... Daarnaast is er ook een gevarieerd randprogramma met onder andere mini opleidingen, conferenties en productvoorstellingen.

Dit jaar wordt er op Secura onder andere aandacht besteed aan de gevolgen van kwartsstof op de gezondheid van werknemers. Een ander thema is de invloed van de bedrijfscultuur op stresssituaties op de werkvloer. Tijdens een seminarie zal Febelsafe focussen op de bedrijfscultuur en het gedrag van werknemers in relatie tot de veiligheid.

Prevent stelt enkele mogelijkheden voor om de veiligheidscultuur van een organisatie in kaart te brengen. De veiligheidscultuur van een organisatie is niet louter gebaseerd op structuren, procedures en regels, maar eveneens op waarden, attitudes, gedrag en perceptie en dit zowel op individueel als op collectief niveau. Al deze elementen bepalen de stijl en de performantie van het preventiebeleid van een organisatie. Deze workshop richt zich tot preventieadviseurs, HR managers en bedrijfsleiders en gaat door op woensdag 23 maart van 10u tot 12u onder de titel "Veiligheidscultuur: de overstap van mythe naar realiteit".

Voor uw persoonlijke uitnodiging, contacteer customer@prevent.be

CAMPAGNE

Gezond werk voor chronisch zieke werknemers

PHWork, voluit Promoting Healthy Work for Employees with Chronic Illness - Public Health and Work, is de nieuwe campagne van het European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP), die op 2 maart in Berlijn van start ging. Tijdens de campagne PHWork, die twee jaar zal lopen, zullen goede praktijken worden verzameld rond jobbehoud en re-integratie van chronisch zieke werknemers. Er komt ook een gids voor werkgevers in de publieke en privésector. PHWork volgt de Move Europe-campagne "Werken aan mentaal welzijn" op.

Chronische ziekten hebben een duidelijke impact op de arbeidsmarkt: ze beïnvloeden lonen, tewerkstelling, verloop en arbeidsongeschiktheid. Werknemers die uitvallen omwille van een chronische ziekte, lopen weinig kans ooit nog naar het werk terug te keren. Ze verzeilen sneller in arbeidsongeschiktheid en uitkeringssystemen.

Een beter contact tussen de verschillende actoren die bij de werknemer betrokken zijn, zoals de publieke gezondheidsdiensten en werkgevers, preventiediensten of HR, kan echter al een hele vooruitgang betekenen voor de chronisch zieke werknemer. Samen staan deze actoren namelijk sterker om de werknemer te ondersteunen door bijvoorbeeld ondersteuningsmaatregelen en aangepast werk te onderzoeken en voorzien. Een systematische aanpak die interventies over alle niveaus heen coördineert, blijkt dus nodig om werknemers met een chronische ziekte aan het werk te houden of bij hun terugkeer te helpen.

Meer informatie: Karen.muylaert@prevent.be

PUBLICATIE

PreventFocus over non-ioniserende straling

Het maandelijks magazine PreventFocus brengt in maart een themanummer rond niet-ioniserende straling. Wat is dat precies en wat zegt de wet erover? Welke preventiemaatregelen tref je bij werken met lasers? Dit alles en een goede praktijk rond optische straling en de implementatie van het nieuwe KB vind je in het maartnummer van PreventFocus.

Vraag gratis een proefnummer aan via customer@prevent.be

PUBLICATIE

Informatiebrochures over mentaal welzijn voor werknemers en werkgevers

Als onderdeel van de campagne *Move Europe – Werken aan mentaal welzijn* werden twee brochures gepubliceerd die werknemers en werkgevers informeren over mentale gezondheid en wat dit met het werk te maken heeft. In de 21ste eeuw is gezondheid meer en meer een kwestie van mentale gezondheid. De mentale gezondheid en welzijn van werknemers is cruciaal voor het succes van een organisatie. Maar hoe kan een werkgever beginnen om mentaal welzijn aan te pakken? En kan als werknemer doen om mentaal gezond te blijven? De brochures geven meer uitleg.

Werkgevers vinden in de brochures informatie over:

- hoe mentaal welzijn op de werkplek bevorderen,
- de oorzaken van stress en mentale gezondheidsproblemen begrijpen en aanpakken,
- de ondersteuning van werknemers met mentale gezondheidsproblemen,
- een effectief beleid ontwikkelen voor re-integratie en het aan het werk houden van werknemers die mentale gezondheidsproblemen ervaren hebben of er nog steeds mee kampen

Werknemers vinden in de brochure antwoorden op deze vragen:

- Wat is mentale gezondheid?
- Wat kun je doen om mentaal gezond te blijven?
- Hoe omgaan met stress?
- Hoe collega's met mentale gezondheidsproblemen ondersteunen?

De brochures zijn verkrijgbaar via www.move-europe.be

KWALITEIT

DM@Work is ESF-ambassadeur

Jaarlijks verkiest het Europees Sociaal Fonds Vlaanderen drie projecten tot ambassadeur van de organisatie. Op 28 januari, tijdens de nieuwjaarsreceptie van ESF Vlaanderen, vielen de projecten DM@Work, Talententrotter en Kansenwerkvloer in de prijzen. Met het ambassadeurschap wil het ESF deze projecten een steuntje in de rug geven en hun realisaties een groter draagvlak bieden. Gedurende 2011 zullen de drie ambassadeurs samen acties organiseren om hun producten bij een breed publiek bekend te maken.

DM@Work, een project van Prevent met partners ACT Désiron, IDEWE, Adhesia, Mensura, ACV, ABVV, ACLVB en Unizo, viel in de smaak door de "zeer volledige bundeling van expertise en manieren om om te gaan met de problematiek van re-integratie na langdurige afwezigheid wegens gezondheidsproblemen of arbeidsongeval." Het project werd geloofd voor zijn aandacht voor de aanpak op bedrijfsniveau én op individueel niveau. "Juist die aandacht voor individuele begeleiding zorgt er voor dat ook meer kwetsbare groepen worden benaderd. Het project speelt in op een problematiek die bijzonder relevant is: verzuim is een heel actueel thema binnen bedrijven en organisaties."

DM@Work publiceerde vier handboeken om bedrijven en dienstverleners te ondersteunen bij de implementatie en uitvoering van een systematisch beleid rond jobbehoud en re-integratie van werknemers met langdurige gezondheidsproblemen. De handboeken spitsen zich toe op de ondernemingen uit de privésector en specifiek op de sectoren bouw, welzijn en gezondheid en (petro)chemie. Deze handboeken zijn verkrijgbaar via de website www.disability-management.be/downloads.

Talententrotter is een project van de Provinciale Ontwikkelingsmaatschappij (POM) Oost-Vlaanderen dat het competentie management weghaalt uit de klassieke benadering van competenties. De erg toegankelijke brochures zijn opgevat als een reisgids doorheen het competentielandschap waarbij de klemtoon ligt op een realistisch ontwikkelingstraject en dat aandacht heeft voor het creëren van een draagvlak voor competenties op alle niveaus van de organisatie. De Talententrotter is te vinden op volgende website: www.expertisepunt.be/tool/533.

Kansenwerkvloer tenslotte is een project van het Jobcentrum West-Vlaanderen.

Dat ging op zoek naar nieuwe methodieken en instrumenten om werkzoekenden met een arbeidshandicap nog efficiënter te begeleiden naar een job in het normaal economisch circuit. Daarbij worden onder andere ergonomie-concepten gebruikt als uitgangspunt om de werkvloer toegankelijker te maken voor mensen uit kansengroepen.

Meer informatie op www.disability-management.be

PUBLICATIE

Vier brochures voor preventie van musculoskeletale aandoeningen

De Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg heeft met de steun van het Europees Sociaal Fonds vier nieuwe en praktische brochures uitgegeven over de preventie van musculoskeletale aandoeningen (MSA) voor het personeel in de schoonmaaksector, de kinderopvang, de thuishulp en de ziekenhuizen.

De brochures zijn opgesteld door Prevent en zijn geïllustreerd met foto's van reële werksituaties. Ze bieden een antwoord op drie vragen:

1. Wat is een musculoskeletale aandoening?
2. Wat zijn de risico's voor MSA?
3. Hoe kan men MSA voorkomen?

De brochures zijn verkrijgbaar via de website www.beswic.be

RAPPORT

Research in action

Op 25 November 2010 organiseerde PEROSH, het Partnership for European Research in Occupational Safety and Health, het seminarie "Research in Action. Removing the gap between research and practical prevention". Het uitgebreide verslag van het seminarie, met samenvattingen van de presentaties en voorgestelde papers staat nu online.

"Research in action" maakte deel uit van het evenement "Quality of Working Life" dat Prevent op 24, 25 en 26 november in het kader van het Belgisch EU-voorzitterschap organiseerde om kennis tussen de verschillende Europese actoren in welzijn op het werk te maximaliseren. Perosh bracht met "Research in action" onderzoekers en beleidsmakers samen om beter te begrijpen hoe de relatie tussen empirische kennis over een gezonde en veilige werkplek en de daadwerkelijke implementatie op de werkvloer kan verbeterd worden. Realistische cases illustreerden toegepast onderzoek en wat het kan betekenen voor het bedrijfsbeleid en de arbeidsorganisatie. Meerdere actuele thema's kwamen aan bod zoals flexibel werken en mentale gezondheid, re-integratie na langdurige ziekte, preventie van musculoskeletale aandoeningen en meten en voorkomen van lawaai.

Daarnaast nodigde Perosh de sociale partners en beleidsmakers uit om hun visie en verwachtingen met betrekking tot de transfer tussen onderzoek en praktische preventie te delen en meer bepaald over hoe zij de interactie tussen onderzoekers en preventiedeskundigen kunnen bevorderen en hoe de relaties tussen de verschillende stakeholders op een duurzame manier verder gepromoot kunnen worden in de komende jaren. De kwaliteit van arbeid en van onze arbeidsplaatsen zullen immers in de toekomst een essentieel onderdeel vormen in het verzekeren van een creatieve, gezonde, competitieve en productieve Europese samenleving.

Het uitgebreide verslag van het seminarie is te verkrijgen op www.perosh.eu.

Opleidingen

Opleidingen PreventAcademy

Prevent Academy organiseert open opleidingen waarvan u hieronder een overzicht vindt met de data van de verschillende sessies. Voor een volledig overzicht van onze activiteiten kan u steeds terecht op www.prevent.be. Daarnaast richt Prevent op aanvraag, verscheidene bedrijfsinterne opleidingen in. **Voor meer informatie: Prevent Academy, tel. 02/643.44.44, fax. 02/ 643.44.40, e-mail: training@prevent-academy.be, website: www.prevent-academy.be.**

Opleiding	Data	Locatie	Prijs
Specifiek examen tot Veiligheidscoördinator	1-4-2011	Pellenberg	550 euro
Module tot Veiligheidscoördinator voor Preventieadviseurs	4 lesdagen vanaf 27-4-2011	Pellenberg	870 euro
Specifieke bijscholing voor de veiligheidscoördinator	3-5-2011	Pellenberg	130 euro
Aanpak van conflicten op het werk via het model van "Daniel Faulx"	10-5-2011	Pellenberg	175 euro
Opfriscursus voor preventieadviseurs. Summercourse	5 tot 8-11-2011	Pellenberg	670 euro
Multidisciplinaire Basisvorming ter voorbereiding van de Specialisaties tot Preventieadviseur - MAANDAG	Elke maandag vanaf 19-9-2011 tot 30-1-2012	Pellenberg	1550 euro
Preventie van rugklachten (train de trainer)	4 lesdagen vanaf 20-9-2011	Pellenberg	1030 euro
Disability Case Manager	10 lesdagen vanaf 20-9-2011	Pellenberg	1650 euro
Specialisatiemodule tot Preventieadviseur Niveau 2 - vrijdaggroep	Elke vrijdag vanaf 23-9-2011 tot 16-12-2011	Pellenberg	1430 euro
Adviseur Arbeidshygiëne	12 lesdagen vanaf 3-10-2011	Antwerpen	1720 euro
Basiscursus voor preventieadviseurs	6 lesdagen vanaf 3-10-2011	Pellenberg	810 euro
Multidisciplinaire Basisvorming ter voorbereiding van de Specialisaties tot Preventieadviseur- WOENSDAG	Elke woensdag vanaf 19-10-2011 tot eind februari 2012	Pellenberg	1550 euro
Opleiding tot Veiligheidscoördinator op Tijdelijke of Mobiele Bouwplaatsen Niveau B	12 lesdagen vanaf 9-11-2011	Pellenberg	1900 euro
Opleiding tot Veiligheidscoördinator op Tijdelijke of Mobiele Bouwplaatsen Niveau A	22 lesdagen vanaf 9-11-2011	Pellenberg	2600 euro

STUDIEDAGEN

DM@Work on tour

Wie meer wil weten over jobbehoud en re-integratie van langdurig zieke werknemers in de bouw en zorgsector, vindt de komende maanden zijn gading in de activiteiten van het ESF-project DM@Work. Dat organiseert een aantal studiedagen, symposia, infoavonden ... om de handboeken die het publiceerde bekend te maken (zie artikel "DM@Work wordt ESF-ambassadeur").

Prevent, partnerorganisatie Adhesia en de Confederatie Bouw nodigen u uit op drie infoavonden in maart, april en mei in de regio's Oost- en West-Vlaanderen. De thematiek jobbehoud en re-integratie wordt er uiteengezet met voorbeelden vanuit de bouwsector. Het geheel wordt een praktische uiteenzetting over hoe je als bedrijfsleider of preventieadviseur een beleid rond jobbehoud en re-integratie kan opzetten en hoe je werknemers individueel kan begeleiden om langdurig verzuim te voorkomen. Tijdens deze infoavonden wordt verder ingegaan op de acties rond Disability Case Management die de Federale Verzekeringen ondernemen.

Op vrijdag 20 mei, in het Provinciehuis Vlaams-Brabant te Leuven, vindt het symposium "(On) Zichtbaar ziek in de zorgsector" plaats. Het symposium vult een hele dag rond re-integratie en jobbehoud van werknemers met langdurige gezondheidsproblemen, toegespitst op de specifieke kenmerken van de problematiek in de zorgsector.

Meer informatie en inschrijvingen via www.disability-management.be/nieuws

OPLEIDINGEN

Aanpak van conflicten op het werk via het model van "Daniel Faulx"

Interpersoonlijke spanningen op het werk kunnen leiden tot extreme conflicten, pesterijen, ongewenste intimiteiten en geweld op het werk. Deze fenomenen bedreigen het welzijn van werknemers. Ze tasten de fysieke en mentale gezondheid van de werknemers aan en hebben een nefaste invloed op de kwaliteit van het werk en de efficiëntie van de organisatie.

Met steun van Europees Sociaal Fonds en de Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid Arbeid en Sociaal Overleg werden preventie- en interventiepraktijken voor aanpak van ernstige situaties bestudeerd, ontwikkeld en getest.

Prevent organiseert op 10 mei een studiedag in samenwerking met IDEWE die een samenvatting geeft van de belangrijkste bevindingen en deze omzet tot een hanteerbaar stappenplan. In de voormiddag wordt het model van Daniel Faulx toegelicht. 's Namiddags wordt de methode in groepjes concreet besproken en toegepast.

Meer informatie en inschrijvingen: www.prevent-academy.be

OPENDEURDAG

Prevent-Academy

Op 25 mei 2011 vindt de volgende opendeurdag van Prevent-Academy plaats. Het opleidingsaanbod voor 2011-2012 en de uitreiking van de "Gouden Giraf" met presentaties van de beste eindwerken of opdrachten van 2010 staan dan op het programma. De opendeurdag zal aansluiten op een studienamiddag voor preventieadviseurs.

Meer informatie op www.prevent-academy.be

prevent

Gachardstraat 88/4
B-1050 Brussel
prevent@prevent.be
www.prevent.be
T +32 (0) 2 643 44 44
F +32 (0) 2 643 44 40